

СОЛНЦЕ ВСТАЛО

Слова А. КУЗНЕЦОВОЙ

Музыка М. СТАРОКАДОМСКОГО

Бодро

Солн-це вста-ло! Солн-це вста-ло!

Про-сы-пай-ся и вста-вай! Сбрось про-вор-но о-де-я-ло, не тя-нись и не зе-вай!

Для повторения

Для окончания

Солнце встало! Солнце встало!
Просыпайся и вставай!
Сбрось проворно одеяло,
Не тянись и не зевай!

На площадке по порядку
Становись скорее в ряд!
На зарядку, на зарядку
Собираем всех ребят!

Выше руки, шире плечи.
Раз, два, три — дыши ровней.
От зарядки станешь крепче,
Станешь крепче и сильней!